

Mardi 2	FACILE
<p>Le rocher du Gueit et sa crête CAMPS la source 9 km - Dénivelé +/-289 m cotation FFRP – E2 T2 R2 –</p> <p>Animatrice Yolande 06 16 50 37 98 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	
Dimanche 7	MOYENNE
<p>La Barre de Cuers par les Veys CUERS 13 km - Dénivelé +/-486 m cotation FFRP – E3 T3 R3</p> <p>Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	
Mardi 9	FACILE
<p>Vallon de Valbonne – piste du Viet La CRAU 9.65 km - Dénivelée +/- 341 m cotation FFRP - E2 T2 R2</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	
Dimanche 14	MOYENNE
<p>Le Castellas PIERREFEU du Var 13.3 km - Dénivelée +/- 430 m cotation FFRP – E3 T2 R2 -</p> <p>Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS !

L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

Mardi 16	FACILE
<p>Boucle du Beausset vieux- Chapelle Notre Dame de Beauvoir (Plusieurs crèches de Noël) Le BAUSSET 7.6 km - Dénivelée +/- 339 m cotation FFRP – E2 T2 R2 -</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	
Samedi 20	
<p>Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var propose comme chaque année « la randonnée de NOËL » Cette année elle est organisée par notre club « Leï Draïoun » et aura lieu le samedi 20 Décembre au domaine de Solignac dans la vallée de Sauvebonne à Hyères, avec des parcours attractifs pour petits et grands, la visite du Père Noël apportant des surprises et friandises suivie d'un chocolat chaud pour les petits randonneurs et d'une dégustation de vin pour les adultes. La participation est de 6 euros. Aux grands-parents du club qui amèneront leurs petits-enfants randonner *** Leï Draïoun offre leur participation. ***</p> <p>Des précisions sur les parcours, déroulement de la journée et inscriptions sont à venir Marc : 06 16 22 09 64</p>	

le bureau et les animateurs vous souhaitent un JOYEUX NOEL



Les randonnées reprendront le mardi 6 Janvier 2024

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :
Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64
Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraioun83@gmail.com - leidraioun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

*Merci de penser à des chaussures de
rechange
pour le trajet en voiture*

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34

Animateur Christian : 06 37 31 72 11

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77

Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraioun.wifeo.com>

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !