

Rappel : ASSEMBLEE GENERALE du club LEI DRAÏOUN le samedi 7 Décembre à la salle Quiétude à Solliès-Pont de 9h à 11h suivi d'un apéritif

Dimanche 1	FACILE
<p>La SAINTE - BAUME 8.2 km - Dénivelé +/- 100 m cotation FFRP – E2 T2 R2 -</p> <p>Animateur François : 06 82 27 41 17 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	
Mardi 3	MOYENNE +
<p>L'Amarron - Candelon La CELLE 13.6 km - Dénivelé +/- 600 m cotation FFRP - E3 T3 R3 -</p> <p>Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	
Dimanche 8	FACILE
<p>Boucle du Beausset vieux- Notre Dame de Beauvoir Le BAUSSET 8 km - Dénivelée +/- 287 m cotation FFRP - E2 T1 R1</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9H00 parking BOULODROME</p>	
Mardi 10	FACILE
<p>Château-fontaine de la Guillaudière ROUGIERS 11.4 km - Dénivelée +/- 400 m cotation FFRP – E2 T2 R2 -</p> <p>Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	

Dimanche 15	MOYENNE
<p>Notre Dame du MAI et le Quincon par Fabregas La SEYNE sur mer 15.10 km - Dénivelé +/- 552 m cotation FFRP – E3 T2 R3 -</p> <p>Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	
Mardi 17	FACILE
<p>Le fort de Gavresse depuis la plage de la Garonne Le PRADET 9.65 km - Dénivelé +/- 274 m cotation FFRP – E2 T2 R2</p> <p>Animateur Christian / Yolande : 06 37 31 72 11 Départ 9H00 parking BOULODROME</p>	
Samedi 21	
<p>Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var organise comme chaque année « la randonnée de NOËL » qui aura lieu le samedi 21 Décembre au château du « Pas du Cerf » à la Londe les Maures suivie d'une dégustation de vin. La participation est de 5 euros. Aux grands-parents du club qui amèneront leurs petits-enfants randonner</p> <p style="text-align: center;">* * * Leï Draïoun offre leur participation. * * *</p> <p>Marc : 06 16 22 09 64 précisions ci dessous</p>	

le bureau et les animateurs vous souhaitent un JOYEUX NOEL



Les randonnées reprendront le Dimanche 5 Janvier 2024

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS !

L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

Randonnée de Noël

Le samedi 21 décembre 2024

3 parcours, à partir de 9h00 :

- ★ - Randonnée "Petits Lutins"
- Randonnée Douce
- Randonnée Confirmée



★ *Présence du Père Noël*
Dégustation de vin, surprises

Tarifs :

9 € par Adulte : rando douce ou confirmée
7 € Duo 1 Enfant + 1 Adulte : rando Petits Lutins

Lieu: Château Pas du Cerf, LA LONDE LES MAURES

Avis

aux Mamies et Papys randonneurs de Leï Draïoun
et leurs petits enfants,
interessés par cette manifestation,
organisée par le CDRP83

Le club offrira l'inscription 1 grand parent = 1 ou 2 petits
Inscription obligatoire avant le 14 décembre
Auprès de Marc au : 06 16 22 09 64

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :
Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64
Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT
TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73
leidraioun83@gmail.com - leidraioun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

*Merci de penser à des chaussures de
rechange
pour le trajet en voiture*

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64
Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34
Animateur Christian : 06 37 31 72 11
Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77
Animateur François : 06 82 27 41 17
Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraioun.wifeo.com>

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !