NOVEMBRE 2026

Mardi 3 : FACILE

Sur le massif du Faron
TOULON
11.2 km - Dénivelé +/- 300 m
cotation FFRP – E2 T2 R3

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98
Départ 9h00 parking BOULODROME

Dimanche 8 : *MOYENNE*

.

Croix d'Anselme : balade sur le plateau Lambert
COLLOBRIERES
14,7 km- Dénivelée +/- 497 m
cotation FFRP – E3 T2 R2

Animateur **Frédéric : 07 77 60 94 34**
Départ 9h00 parking BOULODROME

Mardi 10 : *MOYENNE +*

Sur les traces du Decauville version longue
LES MAYONS
18.2 km- Dénivelée +/- 689 m
cotation FFRP – E3 T3 R3

Animateur **Jean-Paul : 07 81 51 61 77**
Départ 8h00 parking BOULODROME

Dimanche 15 : *MOYENNE*

De Solliès-Pont à Solliès-Ville par le matheron
SOLLIES-PONT
10.65 km- Dénivelée +/- 500 m
cotation FFRP – E3 T2 R2

Animateur **Frédéric : 07 77 60 94 34**
Départ 9h00 parking BOULODROME

Mardi 17 : FACILE

Gorges du Caramy
TOURVES
11 km – Dénivelé +/- 300 m
cotation FFRP – E2 T2 R2

Animateur **Marc : 06 16 22 09 64**
Départ 8h30 parking BOULODROME

Dimanche 22 : FACILE

Autour de Saint Mandrier
SAINT MANDRIER
11.9 km – Dénivelé +/- 313 m
cotation FFRP – E2 T3 R3

Animateur **Jean-Paul : 07 81 51 61 77**
Départ 8h30 parking BOULODROME

Mardi 24 : *MOYENNE*

Le Broussan – Mont Caume
Le BROUSSAN
12,02 km- Dénivelée +/- 497 m
cotation FFRP – E3 T3 R3

Animateur **Christian : 06 37 31 72 11**
Départ 9h00 parking BOULODROME

Dimanche 29 : FACILE

De Bandol à la baie d'ALON
BANDOL
12 km - Dénivelé +/- 250 m
cotation FFRP - E2 T2 R3

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98
Départ 9h00 parking BOULODROME

Le samedi 19 décembre notre club organise la rando de Noël pour les petits et grands **à Solliès-Pont** avec parcours ludiques, activités , chocolats et récompenses pour **les petits lutins** au parc Marie ASTOUIN et la visite du **Père Noël**, ainsi qu'une randonnée pour les plus grands et adultes. Des précisions vous parviendront rapidement .Venez nombreux participer !!!

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- **9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC**
- **9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN**

Inscriptions et renseignements auprès de

:Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64 et Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraioun83@gmail.com - leidraioun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

Merci de penser à des chaussures de rechange

pour le trajet

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64

Animateur Christian : 06 37 31 72 11

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98

Animatrice Marie-Claire : 06 41 06 18 94

TRÈS FACILE	Accessible à tous.
FACILE	Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.
MOYENNE	Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.
DIFFICILE	Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.
TRÈS DIFFICILE	Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : **http://leidraioun.wifeo.com**