




SEPTEMBRE



2024



Samedi 7	FORUM DES ASSOCIATIONS 10h – 17h Parc du château à Solliès-Pont	
Mardi 10	REPAS de REPRISE <i>Au cabanon de Raymond et Suzy</i> Cette année un vêtement blanc est souhaité (pour le fun !!!!)  <i>Apéritif, dessert et café offert par le club</i> <i>Piquenique partagé: salades composées, pizzas, cakes, tartes etc préparés et apportés par chacun.</i> <i>Ne pas oublier ses couverts, assiette et une bouteille d'eau.</i> <i>Participation 10 €</i> <i>Inscription et règlement Simone : 06 80 96 33 39 avant le jeudi 5/09</i> Départ 11h30 parking BOULODROME pour covoiturage	
Dimanche 15:	De l'Aiguade à la Capte HYERES 15 km - Dénivelé +/- 0 m cotation FFRP – E2 T2 R2 –	FACILE
Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME		
Mardi 17	Glacière de Pivaut et plaine de Mazaugues MAZAUGUES 15km - Dénivelé +/- 380 m cotation FFRP – E2 T2 R2 –	MOYENNE
Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 9h00 parking BOULODROME		

Dimanche 22	Journée du Patrimoine	FACILE
	Matin : Randonnée Tourves – Valbelle St Probace 9.8 km - Dénivelée +/- 245 m cotation FFRP – E2 T2 R2– Après-midi : Visite libre du Musée : "les Gueules rouges" Divers stands et démonstrations etc..	
Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 8h30 parking BOULODROME		
Mardi 24	Le long du Gapeau MEOUNES les MONTRIEUX 13.38 km - Dénivelé +/- 540 m cotation FFRP – E3 T3 R2 –	MOYENNE
Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME	Sortie commencée en avril et interrompue par une forte pluie et redemandée par les participants	
Dimanche 29	Le tour du Paradis CARQUEIRANNE 8.11 km - Dénivelé +/- 267 m cotation FFRP – E2T3 R2 –	FACILE
Animateur François : 06 82 27 41 17 Départ 9h00 parking BOULODROME		

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !
Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS MATIN A LA CASTILE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :
Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64
Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT
TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73
leidraïoun83@gmail.com - leidraïoun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

Pensez à vous munir de monnaie !

Merci de penser à des chaussures de rechange pour le trajet

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64
Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34
Animateur Christian : 06 37 31 72 11
Animateur Jean-Paul. : 07 81 51 61 77
Animateur François : 06 82 27 41 17
Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraïoun.wifeo.com>

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !