

<p>Dimanche 1 :</p> <p style="text-align: center;">L'Oratoire de Miette SAINTE BAUME 10.2 km - Dénivelé +/- 210 m cotation FFRP – E2 T2 R2 -</p> <p>Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	FACILE
<p>Mardi 3 :</p> <p style="text-align: center;">Pic du Castel DIAOU – gorges du Blavet BAGNOLS en forêt 11.5 km - Dénivelé +/-477 m cotation FFRP – E3 T2 R3 –</p> <p>Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	MOYENNE
<p>Dimanche 8 :</p> <p style="text-align: center;">Les curiosités Géologiques à l'entour de la citerne neuve SOLLIES-TOUCAS 9.2. km - Dénivelée +/- 320 m cotation FFRP – E2 T2 R2</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 Départ 9H00 parking BOULODROME</p>	MOYENNE
<p>Mardi 10 :</p> <p style="text-align: center;">Autour du San Peïre PLAN de la TOUR 15.4 km - Dénivelée +/- 420 m cotation FFRP – E3 T3 R3 -</p> <p>Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	MOYENNE

<p>Dimanche 15</p> <p style="font-size: 2em;">LEI DRAÏOUN FÊTENT LES PERES</p>	
<p>Mardi 17 :</p> <p style="text-align: center;">De la tour Royale à l'anse Méjean TOULON 10 km - Dénivelé +/-90 m cotation FFRP – E2 T2 R2 –</p> <p>Animateur Yolande : 06 16 50 37 98 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	FACILE
<p>Dimanche 22 :</p> <p style="text-align: center;">Canal de Sainte croix Le Thoronet 9.45 km - Dénivelé +/- 154 m cotation FFRP – E2 T3 R3 -</p> <p>Animateurs François : 06 82 27 41 17 Départ 8h30 parking BOULODROME</p>	FACILE
<p>Mardi 24 :</p> <p style="text-align: center;">Notre Dame d'inspiration et le col de la barraque La ROQUEBRUSSANNE 13 km - Dénivelé +/- 270 m Cotation FFRP – E3 T2 R2</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	FACILE

Dimanche 29 :

**REPAS DE FIN D'ANNEE DU CLUB
PIERREFEU « LE CABANON »
Pensez à vous inscrire au plus tôt**

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :
Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64
Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraoun83@gmail.com - leidraoun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Merci de penser à des chaussures de rechange pour le trajet en voiture

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64
Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34
Animateur Christian : 06 37 31 72 11
Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77
Animateur François : 06 82 27 41 17
Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraoun.wifeo.com>

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !