



MAI 2026



Le samedi 2 mai 2026 notre association participe à **Festi'Rando (fête de la randonnée du Var)** à **OLLIÈRES (cf. mail du 13 avril)** Le tarif est de **12,00 €/ personne places limitées**

Afin de rationaliser vous pouvez vous inscrire directement sur le site Hello asso en suivant ce lien ci-dessous:

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-du-var-cdrp83/evenements/festi-rando-02-mai-2026>

ou par notre club auprès de Marc en indiquant votre taille de TS et le parcours souhaité votre règlement de 12,00 €. **pour une inscription groupée de notre association.**
Un tee shirt, un verre offerts, une dégustation de vin au domaine et participation à la tombola .Au départ et à l'arrivée une collation vous sera proposée ainsi que des stands de ravitaillement intermédiaires sur les plus longs circuits. tous les détails dans mail du 13 avril.

<p>Mardi 5 :</p> <p style="text-align: center;">FACILE</p> <p style="text-align: center;">Les Pousselons - la Navarre - Dolmen de Montbel SOLLIES - PONT</p> <p style="text-align: center;">10.8 - Dénivelée +/- 269 m cotation FFRP – E2 T2 R2</p> <p>Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	<p>Mardi 19</p> <p style="text-align: center;">MOYENNE</p> <p style="text-align: center;">Boucle Sud-Est : plage Notre-Dame/pointe des Mèdes/fort des Mèdes Ile de PORQUEROLLES</p> <p style="text-align: center;">15,49 km- Dénivelée +/- 248 m cotation FFRP – E3 T3 R3 Trajet en navette : 21€</p> <p>Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME pour depart Navette Tour fondue:10h</p>
<p>Dim 10 :</p> <p style="text-align: center;">Journée CAMARGUE</p> <p>Transport par voiture :80 € / soit 20€ par personne si 4 par voiture. Prévoir 5 € pour l'accès du domaine de la Palissade.</p> <p>Matin : randonnée et observation faune dans domaine de 9 km/dénivelée +/- 5m Pique-nique tiré du sac Après-midi : Point de vue sur les salin , petite rando embouchure du Rhône Retour Solliès-Pont vers 19h00</p> <p style="text-align: center;">Merci de vous inscrire le Vendredi 8</p> <p>Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 7h30 parking BOULODROME sous reserve de météo favorable (pluie, mistral fort,ect.....)</p>	<p>Dimanche 24 :</p> <p style="text-align: center;">MOYENNE</p> <p style="text-align: center;">Méounes les Montrieux-tour du Baou de Serein-Vallon d'Agnis MEOUNES les MONTRIEUX</p> <p style="text-align: center;">10,35 km- Dénivelée +/- 368 m cotation FFRP – E3 T3 R3</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>
<p>Mardi 12 :</p> <p style="text-align: center;">MOYENNE</p> <p style="text-align: center;">L'Ecluse CORRENS</p> <p style="text-align: center;">12.67km – Dénivelé +/- 325 m cotation FFRP – E2T2 R2</p> <p>Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	<p>Mardi 26 :</p> <p style="text-align: center;">MOYENNE</p> <p style="text-align: center;">Les Apîès par Belgentier BELGENTIER</p> <p style="text-align: center;">9.4 km – Dénivelé +/- 580 m cotation FFRP – E3 T3 R3</p> <p>Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>
<p>Dimanche 17</p> <p style="text-align: center;">MOYENNE</p> <p style="text-align: center;">Madrague Ouest Giens Presqu'île de GIENS</p> <p style="text-align: center;">12.6 km – Dénivelé +/- 227 m cotation FFRP – E3 T3 R3</p> <p>Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME</p>	<p>Dimanche 31</p> <p style="text-align: center;">Les animateurs et leï Draïouns fêtent les Mamans</p>

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :

Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraion83@gmail.com - leidraion.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

**Merci de penser à des chaussures de rechange
pour le trajet**

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64

Animateur Christian : 06 37 31 72 11

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34

Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraion.wifeo.com>