

Samedi 4 Avril

Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var (CDRP 83) propose « la randonnée de PAQUES »

Cette année elle est organisée par notre club « Leï Draïoun » et aura lieu le samedi 4 Avril au domaine de Solignac dans la vallée de Sauvebonne à Hyères, avec 4 parcours attractifs pour petits et grands, apportant des surprises et friandises suivis d'une collation pour les petits randonneurs et d'une dégustation de vin pour les adultes. **Participation depuis 3 euros.**

Aux **grands-parents du club** qui amèneront leurs **petits-enfants** randonner

*** Leï Draïoun offre leur participation. ***

Descriptif et modalités inscription par Hello asso à venir

04 94 42 15 01

Mardi 7 : Les vestiges du couvent St HUBERT SOLLIES-TOUCAS 10,47. km – Dénivelé +/- 354 m cotation FFRP – E2 T2 R2 Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98 Départ 9h00 parking BOULODROME	FACILE	Mardi 21 Saint Guillaume COLLOBRIERES 10,4 km- Dénivelée +/- 480 m cotation FFRP – E3 T3 R3 Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 8h30 parking BOULODROME	MOYENNE
Dim 12 : Du mont Olympe au mont Aurélien POURCIEUX 16,340. km – Dénivelé +/- 676 m cotation FFRP – E4 T3 R3 Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 8h30 parking BOULODROME	DIFFICILE	Dimanche 26 : Reserve naturelle Le CANNET des MAURES 13..5 km - Dénivelé +/-138 m cotation FFRP – E2 T2 R2– Animateur Marc : 06 16 22 09 64 et Marie -Claire Départ 8h30 parking BOULODROME	FACILE
Mardi 14 : Le Malmont – Dolmen de la pierre de la fée DRAGUIGNAN 13,5km – Dénivelé +/- 364 m cotation FFRP – E3 T2 R2 Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 8h30 parking BOULODROME	MOYENNE	Mardi 28 : Le circuit des fontaines, vallon des Carmes, petit Bessillon BARJOLS 12.5 km – Dénivelé +/- 440 m cotation FFRP – E3 T4 R4 Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 et Marie -Claire Départ 8h30 parking BOULODROME	MOYENNE !!! passages aériens
Dimanche 19 Les vasques de Boulon et la chartreuse de la Verne COLLOBRIERE 13 km – Dénivelé +/- 396 m cotation FFRP – E4 T4 R4 Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME	DIFFICILE	Le samedi 2 Mai FESTI' RANDO co-organisée par le CDRP 83 et le club A PEDIBUS au domaine des Terres de St Hilaire à Ollière avec plusieurs parcours de niveaux différents (informations à venir)	

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :

Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraoun83@gmail.com - leidraoun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

**Merci de penser à des chaussures de rechange
pour le trajet**

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64

Animateur Christian : 06 37 31 72 11

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34

Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraoun.wifeo.com>

