

Dimanche 1 : Tourris – lac du Revest Le REVEST les eaux 10..5 km - Dénivelé +/-396 m cotation FFRP – E2 T3 R3 Animateur Marc : 06 16 22 09 64 Départ 8h30 parking BOULODROME	FACILE	Mardi 17: De Fabregas à Notre Dame du MAI La SEYNE sur mer 12.5 km – Dénivelé +/- 410 m cotation FFRP – E2 T2 R2 Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 9h00 parking BOULODROME	MOYENNE
Mardi 3 : Les menhirs du plateau Lambert depuis la croix d'Anselme COLLOBRIERE 12. km – Dénivelé +/- 200 m cotation FFRP – E2 T2 R2 Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98 Départ 9h00 parking BOULODROME	FACILE	Dimanche 22 : élections municipales Les Pousselons - la Navarre - Dolmen de Montbel SOLLIES - PONT 10.8 - Dénivelée +/- 269 m cotation FFRP – E2 T2 R2 Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98 Départ 9h30 parking BOULODROME	FACILE
Sam 7- Dim 8 : WEEK END RAQUETTE en GÎTE Randonnées raquettes Samedi après-midi et dimanche journée COLMARS les ALPES Descriptif et modalités inscription à venir Animateur Christian : 06 37 31 72 11 Départ 8h00 samedi parking BOULODROME retour Dimanche soir		Mardi 24: Opidum de la Roquette GONFARON 15 km – Dénivelé +/- 415 m cotation FFRP – E3 T3 R3 Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 9h00 parking BOULODROME	MOYENNE
Mardi 10 : Les vasques de Boulín et la chartreuse de la Vergne COLLOBRIERE 13 km – Dénivelé +/- 396 m cotation FFRP – E4 T4 R4 Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME	DIFFICILE	Dimanche 29 : Le trou des fées - Notre Dame du glaive - dolmen de la Gastée CABASSE 17.8 km – Dénivelé +/- 523m cotation FFRP – E4 T3 R3 Animateur Christian : 06 37 31 72 11 et Marie -Claire Départ 9h00 parking BOULODROME	DIFFICILE
Dimanche 15 : élections municipales Vallon des Lombardons La FARLEDE 10 km – Dénivelé +/- 392 m cotation FFRP – E3 T2 R2 Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77 Départ 9h30 parking BOULODROME	FACILE	Mardi 31 : De Besse sur Issole à Ste Anasthasie BESSE sur ISSOLE 14 km – Dénivelé +/- 268 m cotation FFRP – E2 T2 R2 Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34 Départ 9h00 parking BOULODROME	FACILE

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :

Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64

Christian : 06 37 31 72 11

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraoun83@gmail.com - leidraoun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

Merci de penser à des chaussures de rechange

pour le trajet

Pour les randos et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc : 06 16 22 09 64

Animateur Christian : 06 37 31 72 11

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34

Animateur Hubert : 06 86 40 29 42

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraoun.wifeo.com>

