



FEVRIER



2026

Dimanche 1 :

Rando autour de ND des Anges le matin. Pique-nique personnel au gîte de la Chapelle, suivi par la galette des rois et cidre (amenés par le club)



TARIF: 5 euros
Inscription avant le 29 janvier
Auprès de: SIMONE

06 80 96 33 39
Notre Dame des ANGES
PIGNAN

6.5 km - Dénivelé +/- 200 m
cotation FFRP – E2 T2 R2 -

Randonneurs Christian : 06 37 31 72 11
Départ 8h30 parking BOULODROME

non randonneurs Simone : 06 80 96 33 39
Départ 11h00 parking BOULODROME

FACILE



GALETTE DES ROIS

Mardi 3 :

Les Pousselons - la Navarre – Dolmen de Montbel
SOLLIES - PONT

10.8 km - Dénivelée +/- 269 m
cotation FFRP – E2 T2 R2

Animatrice Yolande : 06 16 50 37 98
Départ 9h00 parking BOULODROME

FACILE

Dimanche 8 :

Le Croupatier
CHATEAUVALLOU

10 km - Dénivelée +/- 350 m
cotation FFRP – E3 T3 R3

Animateur Marc : 06 16 22 09 64
Départ 9h00 parking BOULODROME

MOYENNE

Mardi 10 :

De Besse sur Issole à Sainte Anastasie
BESSE sur ISSOLE

14 km - Dénivelée +/- 268 m
cotation FFRP – E2 T2 R2

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34
Départ 9h00 parking BOULODROME

FACILE

Pour toutes les sorties, l'inscription auprès de l'animateur est obligatoire la veille avant 20h, uniquement par SMS ! L'heure indiquée est d'heure de départ, il faut donc être sur place une dizaine de minutes avant !

Pour toutes les sorties, l'animateur se réserve le droit d'annuler ou de remplacer en cas de vigilance météo !

Dimanche 15 :

MOYENNE

Les crêtes de TANNERON (rando mimosa)
TANNERON

16 km - Dénivelée +/- 481 m
cotation FFRP - E3 T3 R3

Animateur Christian : 06 37 31 72 11
Départ 9h00 parking BOULODROME

Mardi 17 :

Reserve naturelle
Le CANNET des MAURES

13.5 km - Dénivelé +/-138 m
cotation FFRP – E2 T2 R2 –

Animateur Marc : 06 16 22 09 64
Départ 8h30 parking BOULODROME

Dimanche 22 :

MOYENNE

Méounes les Montrieux-Tour du Baou de Serein- vallon d'Agnis
MEOUNES les MONTRIEUX

10.35 km - Dénivelé +/- 368 m
cotation FFRP – E2 T3 R3 -

Animateur Frédéric : 07 77 60 94 34
Départ 9h00 : parking BOULODROME

Mardi 24 :

MOYENNE

Source de l'Huveaune depuis St Zacharie
Saint ZACHARIE

13 km - Dénivelé +/-354 m
cotation FFRP – E3 T2 R3 –

Animateur Jean-Paul : 07 81 51 61 77
Départ 8h30 parking BOULODROME

MARCHE NORDIQUE A :

- 9h30 LES LUNDIS MATIN AU PLAN DE LA GARDE LE PRADET avec MARC
- 9h00 LES VENDREDIS et MERCREDIS MATIN A LA CASTILLE / LA CRAU avec CHRISTIAN

Inscriptions et renseignements auprès de :

Marc : 04 94 20 64 73 - 06 16 22 09 64

Christian : 06 37 31 72 11

Les animateurs du club LEÏ DRAÏOUN

Président Animateur Marc	: 06 16 22 09 64
Animateur Christian	: 06 37 31 72 11
Animateur Frédéric	: 07 77 60 94 34
Animateur Hubert :	: 06 86 40 29 42
Animateur Jean-Paul	: 07 81 51 61 77
Animatrice Yolande	: 06 16 50 37 98

ESPACE ASSOCIATIF Y. ET J. MURAT

2, impasse de l'enclos 83210 SOLLIÈS-PONT

TÉL. : 06 16 22 09 64 - 04 94 20 64 73

leidraioun83@gmail.com - leidraioun.wifeo.com

Une réunion a lieu le 1er lundi de chaque mois, vous pouvez nous faire parvenir vos questions et suggestions avant cette réunion.

Les sorties impliquent une participation des passagers au transport. Il est important de se mettre d'accord avec le chauffeur dès le départ

Merci de penser à des chaussures de recharge pour le trajet

TRÈS FACILE

Accessible à tous.

FACILE

Accessible à la plupart des personnes marchant régulièrement.

MOYENNE

Accessible aux personnes en bonne forme physique et avec un minimum d'expérience.

DIFFICILE

Accessible aux bons randonneurs capables d'évoluer en terrain accidenté.

TRÈS DIFFICILE

Accessible aux randonneurs confirmés et expérimentés en bonne forme physique.

Pour accéder aux photos, programmes et autres informations, consultez : <http://leidraioun.wifeo.com>

Pour les rando's et marches nordiques, les participants devront avoir sur eux leur licence !